

# “ECO-ASINANDO”



[www.asinosardo.org](http://www.asinosardo.org)

L'ALCHIMIA Cooperativa Sociale

## Progetto di *Attività Assistita con l'Asino*

### - ONOTERAPIA -

#### PREMESSA

Il Progetto "Eco-asinando" nasce sulla scia di interessanti e apprezzabili esperienze che si sono realizzate in alcune località italiane intorno alla figura dell'asino e ad una disciplina riabilitativo-educativa denominata "onoterapia."

L'onoterapia fa parte della "pet therapy", una disciplina per la rieducazione motoria e affettiva che sfrutta il rapporto con gli animali come stimolo: dai cani ai gatti, cavalli, delfini e, solo recentemente, anche gli asini.

Il bambino con l'Onoterapia o Attività di mediazione con l'asino, ha l'opportunità di sviluppare in pieno il suo potenziale: sviluppa la personalità, le attività cognitive, la mobilità, le funzioni della mano, il linguaggio e la comunicazione e soprattutto l'autostima, attraverso un tipo di rapporto rassicurante che supera lo stress continuo della valutazione, del giudizio, della contraddizione.

E' stato riconosciuto infatti che la qualità più importante dell'Onoterapia consiste nel favorire le esperienze che danno stimoli e motivazioni, incidendo su reazioni fisiologiche misurabili: riduzione delle distanze e della difficoltà di comunicazione,

I programmi onoterapeutici, in generale, prevedono:

- ✓ conoscenza dell'animale attraverso l'esperienza tattile
- ✓ esercizi in serie in modo da integrare movimenti e funzioni, attraverso l'instaurazione di un codice di comunicazione
- ✓ sviluppo della funzione della mano come organo di senso, come strumento di comunicazione che fornisce l'imput all'azione e alla relazione
- ✓ percezione delle parti del corpo dell'asino che promuove un gran numero di stimoli, fra cui lo sviluppo della abilità cognitive

- ✓ cavalcata e giochi di ruolo, in grado di favorire il linguaggio e l'organizzazione dei processi, la concentrazione, la percezione della propria posizione nello spazio e della postura, la responsabilità.

## PERCHE' L'ASINO?



L'ASINO è un'animale che vale la pena di conoscere e valorizzare per le sue splendide doti e per la sua straordinaria importanza dal punto di vista educativo e didattico. Entrare in sintonia con l'asino è molto facile, è un animale simpatico che mette allegria.

L'asino è un animale lento che ti insegna a rallentare, camminare "a passo d'asino" ti offre la possibilità di osservare bene e ad apprezzare tutto ciò che "passo dopo passo" incontri sul tuo cammino. Il nostro amico asino invita alla prudenza, se avverte un pericolo si ferma e aggira l'ostacolo; è testardo ma non si arrende, insegnando a chi gli si avvicina la tenacia eccellente esempio e stimolo per i bambini arrendevoli.

L'asino, ad esempio, è particolarmente adatto per rafforzare l'autostima nei bambini con difficoltà: si lascia spazzolare con tranquillità, è desideroso di coccole e ne regala tante, è rassicurante e trasmette calma.



Le sue caratteristiche peculiari, cioè l'intelligenza, la memoria, la caparbità, la pazienza, l'umiltà e la socievolezza lo rendono l'animale più adatto per questo scopo. La persona accanto a questi animali può esprimersi senza timori di giudizi, è stimolata al contatto, alla coordinazione dei movimenti e il legame che inevitabilmente si instaura la fa sentire in qualche modo importante spingendola ad aprirsi e a comunicare le proprie sensazioni ed emozioni.



*Progetto di Attività Assistita con l'Asino  
rivolto ai Diversamente Abili*



Questo percorso è rivolto ai bambini diversamente abili.

Gli strumenti dell'Attività Assistita con l'Asino sono: l'asino, il corpo, il movimento, il gioco, la relazione asino - persona - operatore; tutte le possibili espressioni di comunicazione che permettano il riavvicinamento alla dimensione corporea. E' un metodo attivo che non permette mai al bambino di restare passivo o di isolarsi. L'asino riesce sempre a ottenere la sua partecipazione sollecitandolo sul piano psico-motorio, cognitivo, sociale e affettivo.

L'Attività Assistita con l'Asino favorisce un rapporto di comunicazione con un altro essere vivente e aiuta a sentire meglio il proprio corpo. L'asino, per le sue caratteristiche- morbido, disponibile, con il suo tipico odore e modalità

comportamentali- svolge un ruolo fondamentale, ma è l'istituirsi della relazione asino-persona- operatore che crea un contesto educativo in un ambiente ricco di stimoli, a contatto con la natura e con il verde.

La realizzazione di un intervento educativo integrato nell'ambiente e calato nelle reali necessità della persona, mediato da attività che abbiano un significato ludico ed un alto potere motivante, comporta una maggiore tutela del benessere psico-fisico della persona diversamente abile.

L'attività con l'asino ci aiuta a recuperare una comunicazione autentica, semplice, profonda, basata sulla corporeità, sulla spontaneità, sul gioco.

### **Fasi e azioni degli interventi**

Le attività saranno svolte all'aperto, a stretto contatto con la natura e con il nuovo amico: l'asino. Si svolgeranno giochi di conoscenza, giochi di ruolo e di solidarietà (per favorire la conoscenza reciproca e la conoscenza di sé nel gruppo, ovvero conoscersi meglio, caratterizzarsi individualmente e valorizzarsi reciprocamente: socializzare);

#### **Attività in azienda:**

- ✓ conosciamo l'asino: *facciamoci annusare e scopriamo nuovi odori...*
- ✓ pulizia dell'asino: *coccole e carezze... e un pò d'igiene*
- ✓ guida dell'asino: con e senza ostacoli;
- ✓ piccolo trekking someggiato: passeggiata in campagna con l'asino.

Rientro al punto d'incontro...facciamo il punto della situazione... ancora un po' di coccole e carezze ai nuovi amici, saluti.

*Modalità e orari delle varie fasi del progetto verranno concordati con i docenti delle classi coinvolte.*

Dove siamo

ASINERIA SOCIALE

Maracalagonis (Ca) SS 125 km 17.600

Informazioni

3473421319

3299386115

Visita il nostro sito all'indirizzo

[www.asinosardo.org](http://www.asinosardo.org)



E-mail

[info@asinosardo.org](mailto:info@asinosardo.org)

**L'ALCHIMIA Cooperativa Sociale**

Via Rodi 29, Quartu S.E. tel. 070891356